

CONVEGNO NAZIONALE LIFE EXTENSION AND HEALTHY AGEING

NATURA, MOLECOLE, EMOZIONI, ENERGIE PER
UN FUTURO NEL BENESSERE

30 Aprile e 1 Maggio 2011 | Abano Terme - Padova

Per un percorso di benessere e longevità, per contrastare il fenomeno biologico dell'invecchiamento, per proteggerci dall'aggressione dei mali, per abbracciare nuove scelte di vita, stili ed atteggiamenti e per raggiungere la ricchezza di una vita serena.

THE SCIENCE OF NUTRITION


Since 1947



Programma

Il convegno è strutturato in relazioni in **SESSIONI PLENARIE** - PLATEA GENERALE
e in **WORKSHOP DI APPROFONDIMENTO*** - PLATEE A GRUPPI

30 Aprile - 1 Maggio 2011

SABATO 30 APRILE 2011	
8:45	Consegna materiale congressuale e cuffie traduzione.
9:00	dott.ssa Anna Giuliani e Avv. Giancarlo Rizzieri Presentazione e saluti.
9:15	dott. Carlo Gargiulo Apertura dei lavori.
9:30	dott. Richard Passwater (<i>Traduzione simultanea</i>) I tre antiossidanti che ci stanno a cuore.
10:45	<i>Coffee break</i>
11:15	dott. Carlo Gargiulo Medicina "Integrativa" e Medicina "Tradizionale" un'alleanza possibile.
12:00	prof. Ivo Bianchi Contrastare l'invecchiamento delle ghiandole endocrine con la medicina integrativa.
13:00	<i>Lunch</i>
14:00	prof. Emilio Minelli La ricerca dell'immortalità con gli elisir di lunga vita.
14:30	dott. Alex Kirchin (<i>Traduzione simultanea</i>) La scoperta di un paradosso che allunga la vita: il Resveratrolo.
15:30	Workshop di approfondimento →

← 17:00	dott. Fabrizio Duranti - Sonia Grey Longevità: dalla teoria alla pratica. Diamo vita agli anni.
18:30	Chiusura lavori.

DOMENICA 1 MAGGIO 2011	
9:30	dott. Richard Passwater (<i>Traduzione simultanea</i>) Sani come...eschimesi! I grassi che rallentano l'orologio biologico.
11:00	<i>Coffee break</i>
11:30	Workshop di approfondimento
13:00	<i>Lunch</i>
14:00	prof. Piergiorgio Spaggiari Bioenergetica e medicina quantistica.
15:00	dott. Ciro Vestita Strategie di longevità: lo stile di vita prima di tutto!
15:30	dott. Mario Vignoni La salute come prevenzione e garanzia di un buon invecchiamento.
16:00	prof. Renato De Magistris La medicina del giorno prima.
17:00	Chiusura lavori.

*All'atto della registrazione, a inizio lavori, i partecipanti verranno divisi secondo la loro professione, in gruppi più piccoli per permettere ad ognuno di intervenire personalmente al relativo workshop di approfondimento.

Moderatore



dott. Carlo Gargiulo

Medico Chirurgo specialista in Chirurgia Generale.
Coordinatore del Comitato della rivista scientifica "Agenda della Salute".
Medico di Famiglia e Opinionista scientifico



dott. Richard A. Passwater

Biochimico, PhD, Ricercatore.
Formulatore di Solgar Co.

• I tre antiossidanti che ci stanno a cuore.

Gli antiossidanti come il coenzima Q10 sono alleati preziosi per il nostro organismo perchè difendono le cellule dall'aggressione dei radicali liberi. Grazie all'ausilio delle nanotecnologie queste sostanze risultano ancor più biodisponibili.

• Sani come ... eschimesi! I grassi che rallentano l'orologio biologico.

La scienza degli olii di pesce nasce 40 anni fa e ogni anno parte con le sue nuove prospettive. Come fu risolto un importante "mistero scientifico" e come questo ha cambiato quanto sappiamo sul nostro benessere.



dott. Alex Kirchin

Laureato in Medicina Nutrizionale.
Direttore Tecnico di Solgar UK.

La scoperta di un paradosso che allunga la vita: il Resveratrolo.

Da "ingrediente segreto" del vino rosso a oggetto di importanti studi chimici. Le proprietà anti-infiammatorie e antiossidanti del Resveratrolo.



prof. Ivo Bianchi

Medico Chirurgo specialista in Medicina Interna.
Omeopata, esperto di Medicine Complementari.

Contrastare l'invecchiamento delle ghiandole endocrine con la medicina integrativa.

Patologie endocrine come ad esempio il diabete comportano un invecchiamento precoce. Contrastare le disfunzioni endocrine può essere un valido strumento per evitare l'esposizione dell'organismo al grave danno d'organo che aumenta il rischio di eventi dannosi che peggiorano la longevità.



prof. Renato De Magistris

Medico Chirurgo specialista in Chirurgia Generale, Toracica e Cardiovascolare. Responsabile dell'ambulatorio per la prevenzione e cura delle malattie croniche e degenerative.

La medicina del giorno prima.

Attraverso la gestione del cibo, quale trattamento è indicato per il ripristino di una fisiologia perduta.



dott. Fabrizio Duranti

Medico Chirurgo specialista in Chirurgia Generale.
Esperto del programma Human Maximum Performance.

"Longevità: dalla teoria alla pratica. Diamo vita agli anni".

Salute, energia, peso ideale senza stress: una missione impossibile? No, se si applica un programma innovativo che si fonda su un approccio integrato e graduale, finalizzato ad ottimizzare il metabolismo.

Sessione Plenaria

Platea generale

prof. Emilio Minelli

Medico Chirurgo, esperto in Agopuntura. Vicedirettore del centro OMS per la medicina tradizionale dell'Università di Milano.

La ricerca dell'immortalità con gli elisir di lunga vita.

Gli elisir di lunga vita della antica Medicina Cinese propongono miscele di funghi medicinali e piante adattogene. Realtà scientifiche nella leggenda.



prof. Piergiorgio Spaggiari

Medico Chirurgo Laureato in Fisica e in Medicina e Chirurgia, specializzato in Medicina dello Sport. Esperto di Medicina Quantistica.

Bioenergetica e medicina quantistica.

L'essere umano è costituito di materia ed energia, indissolubilmente legate e trasformabili fra loro.



dott. Ciro Vestita

Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione. Fitoterapeuta.

Strategie di longevità: lo stile di vita prima di tutto.

Un'assunzione personale di responsabilità nei confronti della propria salute è il primo fondamentale passo verso un invecchiamento di qualità.



dott. Mario Vignoni

Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione. Membro della Commissione delle Medicine Non Convenzionali (ordine dei medici e odontoiatri Brescia), Presidente dell'Accademia di Medicina Integrata.

La salute come prevenzione e garanzia di un buoninvecchiamento.

La connessione tra cervello-intestino è il punto di partenza per una prevenzione che frutta le risorse organiche.



Workshop di approfondimento

Platee a gruppi

Workshop Farmacisti

Sabato

dott. Paolo Giovanni Vintani

Farmacia: presidio verde del territorio.

dott. Attilio Speciani

Il sistema immunitario tra emozioni e infiammazione.

Quando entrano in gioco... testa e cuore!

Domenica

dott.ssa Ilaria Ghersetich - dott.ssa Sara Picello - dott.ssa Silvia Vitturi

Progetto Longevity.

Coordinatore
workshop



dott. Marco Rizzello

Workshop Medici

Sabato

dott.ssa Lucia Bacciottini - dott.ssa Silvia Vitturi

La Nutrigenomica, potenziali applicazioni pratiche.

Domenica

prof. Ivo Bianchi - dott.ssa Francesca Carapellese

Il ruolo della Medicina Integrativa nel controllo dello stress psico-fisico.

Workshop Erboristi e Naturopati

Sabato

dott. Erus Sangiorgi - dott.ssa Maria Chiara Nardi

Problematiche osteoarticolari croniche e degenerative.

Approccio nutrizionale e fitoterapico.

Domenica

dott.ssa Erica Savioli

La felicità allunga la vita. Ritrovare le emozioni positive con gli Australian Bush Flowers.

Servizio Tecnico Scientifico



dott.ssa Silvia Vitturi



dott.ssa M. Chiara Nardi



dott.ssa Francesca Carapellese



dott.ssa Sara Picello

**CONVEGNO NAZIONALE
LIFE EXTENSION AND HEALTHY AGEING**

NATURA, MOLECOLE, EMOZIONI, ENERGIE PER
UN FUTURO NEL BENESSERE

30 Aprile e 1 Maggio 2011 | Abano Terme - Padova

SCHEDA DI ADESIONE

Per ogni partecipante è obbligatorio compilare una singola scheda completa di tutti i dati.

Nome

Cognome

Codice Fiscale

Richiedo iscrizione FAD ECM SÌ NO

Professione

Studio
Punto vendita

Indirizzo

CAP Citta Prov.

Tel./fax

Cell.

E-mail

Si prega di compilare la cedola in ogni sua parte e inviarla fax **049.8643815**

e-mail **convegni@solgar.it**

possibilmente entro il **12 aprile**.

Il convegno è gratuito ma a numero chiuso.

Ai sensi dell'art. 13 della legge 675/96 e successive integrazioni, autorizzo al trattamento dei dati personali.

Firma

RELATORI WORKSHOP

prof.ssa Lucia Bacciottini

*Biologa, Nutrizionista.
Specialista in Scienza dell'Alimentazione.
Membro "Dance Medicine & Science"
docente dell'Università di Firenze.*



dott.ssa Ilaria Ghersetich

*Medico Chirurgo specialista in
Dermatologia. Professore a contratto
Scuola di Specializzazione e docente
al master di Dermatologia Estetica
dell'Università di Firenze.*

prof. Erus Sangiorgi

*Medico Chirurgo, docente di Medicina
Complementare all'università di Milano
ed esperto in Fitoterapia e Terapie termali
del Centro OMS del medesimo ateneo.*



dott.ssa Erica Savioli

*Floriterapeuta e Naturopata con
formazione universitaria, specializzata
in Floriterapia Australiana.*

dott. Attilio Speciani

*Medico Chirurgo specialista in
Allergologia e Immunologia Clinica.
Agopuntore. Responsabile scientifico di
www.eurosalus.com*



dott. Paolo Giovanni Vintani

*Farmacista, vice presidente
Federfarma provincia di Milano,
Monza e Lodi. Direttore scientifico di
Tema Farmacia e Cosmesi Farmacia.*

OSPITE D'ECCEZIONE



Sonia Grey

Attrice e conduttrice televisiva.

Dedica grande impegno nel campo della nutrizione ortomolecolare e degli integratori. È altresì grande esperta e cultrice nelle discipline del benessere in un rapporto esistenziale ed umanistico.

**SPETTACOLO SERALE
30 APRILE 2011 ORE 20.15**



Andrea Baccan Pucci
Cabarettista, monologhista

Nel corso della serata di sabato 30 aprile verrà offerto uno spettacolo di intrattenimento con Andrea Baccan in arte Pucci, comico di spicco della trasmissione "Colorado Cafe".

INFORMAZIONI

Il convegno si rivolge a Medici, Biologi, Farmacisti, Erboristi, Naturopati, Floriterapeuti e Operatori del Benessere.

Il convegno è gratuito e a numero chiuso e vi si accede solo tramite invito da parte di Solgar Italia® Multinutrient® S.p.A.

Sede

Il seminario avrà luogo il **30 aprile e 1 maggio 2011** presso il **Teatro Congressi Pietro d'Abano** - Largo Marconi 16, 35031 Abano Terme (PD).

Informazioni per il soggiorno

Per coloro che vorranno soggiornare in hotel durante il periodo del Convegno sono state stipulate convenzioni con strutture a 4**** e 5*****.

Il costo del pernottamento è a carico dei partecipanti e il pagamento del soggiorno dovrà effettuarsi il giorno della partenza direttamente in hotel.

Costi per persona B&B:

4**** da € 80,00 a € 105,00

5***** da € 105,00 a € 135,00

Per effettuare la prenotazione occorre compilare il "Modulo prenotazione hotel" allegato e inviarlo a Solgar Italia® Multinutrient® S.p.A. entro e non oltre il 12 aprile 2011.

Oltre tale data la ricerca della struttura per eventuali pernottamenti è a cura dei partecipanti. La disdetta della prenotazione della camera nei cinque giorni antecedenti la data dell'evento implica l'addebito totale del costo del soggiorno.

Le richieste saranno evase in ordine cronologico di arrivo.

Il pranzo di lavoro viene organizzato in una struttura adiacente al Teatro Congressi e vi si accede previo pagamento (da effettuarsi al momento della registrazione) alla Segreteria Organizzativa. Il costo dei pranzi è a carico dei partecipanti. I coffee break verranno offerti ai partecipanti al convegno da Solgar Italia® Multinutrient® S.p.A.

La partecipazione al seminario consente a **Farmacisti, Medici e Biologi** di accedere **GRATUITAMENTE** alla **FAD** (Formazione a Distanza) online tenuta dal dott. Attilio Speciani e intitolata **"SINDROME METABOLICA - Il ruolo dell'infiammazione cronica nell'insorgenza delle alterazioni metaboliche"**.

L'attività didattica ha una durata di 3 ore di video e dà diritto a 3 CREDITI ECM. La FAD sarà disponibile online sul sito www.medicalwebook.com nei mesi di **MAGGIO-GIUGNO-LUGLIO 2011**.

La partecipazione al seminario consente a tutti gli Operatori del settore di acquisire 23 CREDITS nell'ambito del progetto formativo **"EDUCATIONAL IN INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE, FITOTERAPIA E FLORITERAPIA"**.

Come arrivare

Da Autostrada A4 (Milano - Venezia): uscita consigliata Padova Ovest; proseguire per la tangenziale ovest fino allo svincolo per Abano. Da Autostrada A13 (Bologna - Padova): uscita Terme Euganee, prendere la SS in direzione Padova e, all'incrocio di Mezzavia, svoltare a sinistra, quindi proseguire per Abano.

La stazione ferroviaria più vicina è quella di Terme Euganee a Montegrotto, sulla linea Bologna - Padova. Altrettanto comoda è la stazione di Padova, sulla linea Milano - Venezia. Entrambe le stazioni dispongono di servizi taxi e linee bus pubbliche.

Negli orari del convegno è disponibile il servizio baby sitter gratuito per i figli dei partecipanti.

Per qualsiasi informazioni e prenotazioni alberghiere rivolgersi alla **Segreteria Organizzativa** di Solgar Italia® Multinutrient®:

sig.ra Alberta Lanzi - dott.ssa Giulia Marino

tel. 049 8642996 - fax 049 8643815

e-mail: convegni@solgar.it

tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 13.00

e dalle ore 14.30 alle ore 18.00.

THE SCIENCE OF NUTRITION

EXCELLENCE begins with knowledge



Solgar Italia® Multinutrient® S.p.A.

Via Tiziano Aspetti, 260 - 35133 Padova - Italia

Tel. 049.864.29.96 - 049.864.08.93 - Fax 049.864.38.15 - www.solgar.it

*LA PERFEZIONE DELLA SCIENZA
inizia dalla Conoscenza*