

Egregio Dottore/Gent. Dottoressa,
**L'Associazione "Centri Formativi
 Associati - Istituto Olistico Italiano"**
**ha organizzato per sabato 31 ottobre
 e domenica 1 novembre 2009
 un evento di sicuro interesse.**

Il farmacista svolge un ruolo
 importante nella divulgazione al cittadino delle
 indicazioni per il mantenimento di un corretto
 stile di vita basato su alimentazione sana ed
 equilibrata. Mai quanto oggi l'operatore sanitario
 si scontra però con quelle che sono le pigrizie e
 i preconcetti di stile di vita dell'individuo.

Il dottor Fabrizio Duranti, noto comunicatore
 scientifico e la sua equipe si propongono di
 introdurla in un percorso innovativo con approccio
 pluridisciplinare per guidare i suoi clienti ad un
 miglioramento del proprio stile di vita.



Fabrizio Duranti

Medico chirurgo, specializzato in
 Chirurgia generale.



Sarah Polli

Farmacista titolare.
 Esperta di disintossicazione e Zone Consultant.



Paola Ragnetti

Psicologa, psicoterapeuta
 esperta in EMDR.

A fine evento ci preghiamo segnalare la presenza di **Sonia Grey**
 Conduttrice televisiva Rai1 ed esperta
 di Programmazione Neuro-Linguistica (PNL).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di € 70,00.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite
 bollettino al c/c postale n.14366355, intestato a:
 CFA-IOI Federazione di Associazioni;

Bonifico Bancario alle seguenti coordinate:
 Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo, Ag. 23;
 IBAN IT 76 H 06225 12120 07403503081E

intestato a CFA-IOI Federazione di Associazioni;
 Causale: Evento ECM Montegrotto Terme.

La ricevuta del versamento dovrà essere allegata al
 coupon d'iscrizione.

OBIETTIVI DELLE LEZIONI

Al termine delle lezioni il Professionista dovrà essere in grado di:

- **Identificare, valutare e porre rimedio ai più comuni errori dell'alimentazione** che possono favorire l'insorgenza di diverse problematiche.
- Individuare una **strategia alimentare e nutrizionale** sana ed equilibrata.
- Conoscere **vitamine, minerali, omega 3, antiossidanti e altri nutrienti**, naturalmente presenti negli alimenti e saperli consigliare correttamente in caso di eventuali carenze in associazione ad un'alimentazione corretta, bilanciata ed equilibrata.
- Informare correttamente il cliente di quali siano i comportamenti che concorrono a determinare un accumulo di scorie metaboliche e suggerire quali azioni intraprendere per sostenere i meccanismi di **disintossicazione dell'organismo**.
- Presentare e consigliare alcuni facili metodi per il riequilibrio psicologico e la **gestione dello stress** da potersi eseguire con facilità nella vita quotidiana.
- Consigliare alcuni semplici interventi psicologici per favorire il **benessere psicofisico** come la respirazione diaframmatica o la meditazione.

Le lezioni si terranno con inizio
 alle ore 9,00 di sabato 31 Ottobre presso:
Hotel Terme Petrarca
 P.zza Roma, 23
 Montegrotto Terme (PD)
 Tel. 049.8911744

COME ARRIVARE

Da Milano: Autostrada A4 MI-VE uscita Padova Ovest e seguire segnaletica per Terme Euganee-Montegrotto.

Da Bologna e da Venezia: A3-A4-A13 uscita Terme Euganee e seguire segnaletica per Montegrotto.

Stazioni Ferroviarie più vicine: Terme Euganee/Padova.

INFORMAZIONI PER IL SOGGIORNO

Il costo di un eventuale pernottamento è a carico dei partecipanti. Tariffe convenzionate Hotel Terme Petrarca***, per persona a notte.

€ 59,00 in camera doppia - € 69,00 in camera singola
 Per prenotazioni rivolgersi direttamente all'hotel.

Tel. 049.8911744 - Fax 049.8911698
 email petrarca@hotelpetrarca.it



Corso ECM

“L'importanza di un equilibrato approccio alimentare, nutrizionale e psicologico associato ad una corretta disintossicazione e attività fisica per la tutela della salute.”



Montegrotto Terme

**31 Ottobre 2009 - Seminario propedeutico
 1 Novembre 2009 - Corso ECM**

**Hotel Terme Petrarca
 MONTEGROTTO TERME (PD)**

**5 crediti ECM per farmacisti
 Costo € 70,00**

Dott. Fabrizio Duranti



Fabrizio Duranti, medico specialista in chirurgia generale, è considerato uno dei massimi esperti di alte prestazioni umane in base al programma HMP (Human Maximum Performance) con il quale è in grado di ottimizzare le funzioni psicofisiche dell'organismo.

Eccellente comunicatore, diffonde le sue tecniche attraverso conferenze e workshop in Italia e all'estero. Collabora con riviste specializzate, network radiofonici e televisivi.

Il programma del Dott. Fabrizio Duranti si fonda su un approccio integrato e graduale finalizzato a ottimizzare il metabolismo grazie a **5 approcci strategici** sui quali si incentrerà il programma di questo corso:

- **ALIMENTAZIONE**
- **DISINTOSSICAZIONE**
- **INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE**
- **ATTIVITÀ FISICA**
- **MEDITAZIONE**

Al termine del corso partecipazione straordinaria di Sonia Grey conduttrice televisiva di Rai Uno



Programma

Seminario propedeutico

SABATO 31 Ottobre
9.00 - 13.00 14.00 - 18.00

Alimentazione

Disintossicazione

Gestione dello stress

Approccio psicologico:
il potere della mente

Seminario ECM

DOMENICA 1 Novembre
8.30 - 13.00 13.30 - 17.00

Alimentazione

Integrazione nutrizionale

Attività motoria

Approccio psicologico: Meditazione

Filosofia del benessere

Sonia Grey 17.00 - 17.45

PNL e benessere

Note informative

Ai fini ECM è obbligatorio partecipare interamente all'evento e compilare la Scheda di valutazione e il Questionario di verifica dell'apprendimento.

Break e colazione di lavoro
Ospiti Organizzazione

Per informazioni contattare:
dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 14,00 alle 17,30
Tel. 049/8647449

CENTRI FORMATIVI ASSOCIATI
ISTITUTO OLISTICO ITALIANO
FEDERAZIONE DI ASSOCIAZIONI

Via T.Aspetti 260 - 35133 Padova
Tel. 049/8647449 - Fax: 049/8898924
e-mail: info@centrifformativi.it - www.centrifformativi.it

Da compilare:

Per l'adesione si prega di compilare la seguente scheda ed inviarla unitamente alla ricevuta di effettuato bonifico a:
Centri Formativi Associati
al numero di fax 049/8898924
oppure inviare i dati corrispondenti all'indirizzo e-mail:
info@centrifformativi.it

Per informazioni telefonare al numero 049/8647449.

Per ragioni di ordine organizzativo, è necessario compilare la cedola di adesione e inviarla unitamente alla ricevuta di effettuato bonifico entro lunedì 26 Ottobre 2009.



Cognome:

Nome:

Codice fiscale:

Residente in Via

Città

CAP Sigla provincia

Cellulare

Telefono

E-mail:

Farmacia

Professione: Farmacista titolare Farmacista collaboratore

Pregasi compilare tutti i campi in quanto richiesti dal Ministero della Salute per procedere all'accreditamento.

Crediti per farmacisti: 5