

A far da spalla a Sonia Grey nella trasmissione di Rai Uno, ci sono due "aiutanti" d'eccezione: Luca Giurato, noto anche per le sue proverbiali gaffes oltre che per la sua trascendente simpatia e il comico Maurizio Battista

**SONIA
GREY**

VI SVELO I MIEI "AMORI"

PICCHI DI ASCOLTO PER IL CONTENITORE DI *DOMENICA* IN...CHE METTE A NUDO LE GRANDI PASSIONI DELLE COPPIE CELEBRI, AL CUI TIMONE È STATA MESSA LA BRAVA CONDUTTRICE

Quest'anno il contenitore festivo di Raiuno dalle ore 15.55 alle ore 16.15, con *Domenica In... Amori* (firmato da Massimo Cinque e Gilda Sabetti, diretto da Stefano Gigli), dà appuntamento ai telespettatori con i sentimenti forti e le grandi passioni: la formula sembra avere ragione e infatti la prima puntata dedicata all'amore tra Grace Kelly e il Principe Ranieri III ha superato il 15% di share, un risultato che rende ben contenta la conduttrice Sonia Grey. «Anzi, sono assolutamente entusiasta - confessa a Di Tutto - perché abbiamo superato di molto il risultato previsto; il direttore Mazza mi ha telefonato per complimentarsi. La nostra era una fascia che aveva difficoltà e rimaneva sotto il 10%, evidentemente una fetta di pubblico prima non trovava riscontro».

E come va il meccanismo e l'interazione con i tuoi "aiutanti" Luca Giurato e Maurizio Battista?

Con Luca siamo televisivamente una coppia collaudata, tra noi c'è un feeling professionale carino e c'integriamo benissimo. Maurizio lo conoscevo solo occasionalmente e con lui è un po' più difficile: è un

professionista bravo e divertente, ma per quello che è la mia personalità, sono portata a parlare bene degli altri e quindi mi ci confronto con imbarazzo, ma miglioreremo: fa parte del gioco. Ma a livello personale abbiamo un buon rapporto.

Anche se solo di domenica, sei comunque impegnata nel fine settimana: trovi un momento

per dedicarti a te stessa e ai tuoi hobby?

Oltre alla televisione io mi occupo di tante altre cose: in primo luogo di mio figlio, sto studiando per la laurea, modero dei convegni al Senato, mi occupo di benessere a 360°: lo spazio per i miei hobby me lo ricavo quando è possibile. Il mio compagno è un libero professionista, è un medico, quindi possiamo programmarci benissimo eventuali giorni di vacanza.

Pazienza se

sono impegnata di domenica, è un "sacrificio" che per *Domenica in...* sono contenta di fare.

«GLI ITALIANI SONO SUPERFICIALI NELLA CURA DI SÈ»



Almeno non ti alzi più alle 4 del mattino per andare in onda...

Non alzarsi più con la sveglia alle 4,15 due volte la settimana è importante: ogni tanto per abitudine mi capita di svegliarmi a quell'ora, devo riabituare il mio orologio biologico.

Sonia Grey, da quando ha cominciato a fare tv, com'è cresciuta, è una donna realizzata?

Per me la crescita è il fattore centrale della vita: parlo di una crescita generale e non rimpiango nulla di quello che ho fatto nella giovinezza perché l'importante è finire bene. Amo studiare, leggere, informarmi, non mi piace la staticità. La realizzazione non consiste solo nel traguardo professionale ma è fatta di tanti ingredienti che vanno ben miscelati, è un'alchimia delle cose cui ho già accennato.

Ci parli un po' del tuo bambino?

Mio figlio ha nove anni e mezzo, gli sto dietro per la scuola e le altre attività integrative: bisogna seguire i figli con attenzione e non con superficialità. Ha un rapporto ambiguo con il fatto che io sia una mamma famosa ed è discretamente geloso: quando usciamo insieme e la gente mi riconosce, lui non mi dà molta soddisfazione anche se ogni tanto si permette di dirmi "Oggi sei stata brava!".

Per anni ti sei occupata di rubriche di medicina: gli italiani secondo te sono più consapevoli e responsabili verso la propria salute?

No, ritengo che ci sia ancora parecchia superficialità al riguardo per due fattori. Intan-

to c'è poca cultura del benessere e io dico sempre che è grave non trovare tempo per la salute, perché poi lo si deve trovare per la malattia: si pensa a tutto tranne che alla propria persona. E poi c'è una cattiva divulgazione delle regole del benessere: troppe persone dicono cose diverse, il che confonde le persone.

Domenica in... Amori: quale storia d'amore sognavi di vivere tra quelle celebri?

Ancora non lo so, perché abbiamo iniziato da poco. Avevamo in programma la puntata su Sandra e Raimondo ma abbiamo preferito rimandarla di un po' per rispetto: quando ci sarà, mi emozionerò tantissimo perché li conoscevo. Raimondo, poi, era un uomo di doti straordinarie.

Le donne e il loro cuore: oggi sanno gestirlo meglio oppure no?

Secondo me, no. Con i miei autori per rispondere alla "posta del cuore" ho un confronto sempre acceso perché voglio rispondere come faccio solitamente nella vita. Il problema delle coppie è che rispondono a certi schemi perpetrati: ci si conosce, fidanzata, sposa, si litiga, tradisce, separa. Bisogna riscoprire davvero i ruoli della donna e dell'uomo e non mandare all'aria un'unione magari solo per un tradimento occasionale e soltanto di tipo sessuale. •

