

Dive a nudo ]



Terzetto vincente

Come lei stessa ammette, ha vissuto mille vite: infermiera sexy a "Striscia la notizia", attrice di fiction, conduttrice tv. Ora, a "Domenica In" parla di sentimenti e, qui, si confida a cuore aperto su uomini, bellezza, passato e futuro. «Ho avuto un'adolescenza difficile, ho dovuto reagire per non affondare». Hanno detto che era la pupilla del Cavaliere: «L'ho conosciuto e frequentato prima che entrasse in politica. Tra noi c'è stata una bella amicizia». Hanno scritto che il suo appartamento l'ha comprato lui: «Una sua società. Ero in un momento di difficoltà. Ma pago un affitto regolare»

ROMA, ottobre

**N**el salone della sua casa alla Balduina (quella che un'inchiesta giornalistica rivelò acquistata da una società di Berlusconi) un enorme quadro in cui lei è abbracciata a Gabriel Garko riproduce una scena del film tv *Angelo nero*, in cui Sonia Grey recita col nome di Maria Michela Mari. Poi è tornata a chiamarsi Sonia Grey, da Sonia Colone che era alla nascita. Di vite Sonia ne ha avute tante: dal *Drive In* a infermiera sexy di *Striscia la notizia*, all'approdo, ora, a *Domenica In...amori*, la fascia centrale del pome-  
▶▶

SONIA  
GREY IO,  
BERLUSCONI,  
LA CASA,  
GLI AMORI...

di Flora Lepore - foto di Danilo Cerreti

**DOMENICA IN... PREMIO** Sonia Grey, 42 anni, il cui vero nome è Sonia Colone; a sin. con Massimo Giletti e Lorella Cuccarini, suoi colleghi a "Domenica In", dove cura la rubrica "Domenica In... amori": «La Rai mi ha premiata per le alzatacce di tanti anni a "Uno Mattina"».



CON "MISTER" GARKO

**«Non mi sento una raccomandata. Sono vent'anni che lavoro. Niente mi è caduto dal cielo»**

**ANGELI E STREGHE** A destra, Sonia Grey/ Maria Michela Mari bacia Garko nel film tv "Angelo Nero": lui era un restauratore alle prese con un quadro, il ritratto di una donna accusata di stregoneria; la fiction, diventata un cult per gli appassionati che su Internet si segnalano le repliche ancora a distanza di oltre vent'anni, andò in onda su Canale 5 e su Telecinco.

«... riggio della domenica che le sta dando grandi soddisfazioni. «Sono felicissima», dice. «In Rai mi avevano spiegato che non era una fascia facile, ma abbiamo superato le attese».

**Contenta dunque del risultato?**

«Contentissima. La rete puntava al 10% di share e potevamo dirci contenti. Abbiamo ottenuto un risultato eclatante, fra il 15% e il 18%, dovuto anche alla intuizione intelligente dell'autore Massimo Cinque che non ha voluto la tv urlata».

**Un bel traguardo per lei...**

«Io non mi pongo traguardi, credo che affidarmi questa fascia di *Domenica In* sia stato, come ha detto Mauro Mazza, "un premio" per otto anni di levatacce per *Uno Mattina* e per il tipo di lavoro che vi ho svolto. Una grande palestra per me».

**Quindi, se le dicono che è una raccomandata lei si arrabbia?**

«Non mi sento raccomandata. Sono vent'anni

**DIVI AL DEBUTTO** Sonia Grey abbraccia Gabriel Garko, che nel 1991, quando ancora si chiamava Dario Oliviero, vinse la fascia del più bello d'Italia. I destini fra i

due si incrociano di nuovo nel 1998, quando insieme, lui già col nome di Garko, lei con quello di Maria Michela Mari, recitano nel film tv "Angelo Nero".

che lavoro, gli ultimi dieci in Rai, penso che nulla mi sia caduto dal cielo. Non mi arrabbio se lo dicono. Chi fa il mio mestiere penso debba prendersi il bello e il brutto che ne deriva. Mi sta bene tutto».

**E se dicono che è tutta rifatta?**

«Non mi arrabbio neanche per questo. Se chi lo dice mi conoscesse, non lo direbbe. Sono testimonial di un'azienda di integratori naturali, sono vegetariana e disciplinata quanto a stile di vita».

**Perché nella sua carriera, a un certo punto, ha cambiato nome?**

«Sono sempre stata Sonia Grey. Ma, quando ho cominciato a recitare, mi hanno consigliato di cambiare nome per rimarcare

la distanza fra la soubrette e l'attrice. Con il nome di Maria Michela Mari ho lavorato in *Angelo nero*, *Il bello delle donne* e *Villa Ada*. È stata una parentesi».

**E perché è finita?**

«Mi ero sposata e con l'arrivo di mio figlio Marco avevo cominciato a pensare a una vita "normale". Poi, però, mio marito si è ammala-

to gravemente e ho deciso di tornare in tv, un lavoro che mi consentiva di non allontanarmi troppo da casa».

**Ma poi da suo marito si è separata?**

«Sì, sto aspettando il divorzio. Quando Fabrizio si è ammalizzato, già le cose fra noi non andavano bene. È stato un periodo terribile. Me lo davano tutti per morto, oppure mi dicevano: "Se mai sopravviverà avrà gravi problemi". Durante la sua malattia io sono dovuta diventare molto forte. Sono cresciuta, e nel frattempo lui è cambiato. La persona di cui mi ero innamorata non c'era più. Comunque l'ho accompagnato fino a che si è rimesso in piedi e, dopo, l'ho aiutato a trovarsi un lavoro».

**Ora chi è il suo amore?**

«Sono fidanzata da sei anni con un medico che si occupa di metabolismo, per me rappresenta la rinascita personale, >>>



Fiction che passione

**AMORE E CONSIGLI** Sonia oggi e, sotto, nel varietà "Drive In"; sotto, più a ds., nei sexy panni della infermiera di "Striscia la notizia" (1990). Dal 2002 la Grey è nel cast di "Uno Mattina". Sul suo sito, [www.soniagrey.it](http://www.soniagrey.it), si trovano anche i suggerimenti di bellezza e i consigli di integrazioni alimentari suggeriti dal suo compagno



**BELLEZZA  
SENZA SEGRETI**

« spirituale, intellettuale. Con la sua solidità mi ha tirato fuori da uno dei periodi più duri della mia vita».

**Ne ha avuti molti, di momenti duri?**

«Sì. Non mi piace parlarne. Comunque rispondo: io nasco figlia di operai nella periferia milanese. Ho avuto una infanzia e una adolescenza molto difficili, in un ambiente culturalmente e socialmente non elevato, e ho cominciato a lavorare molto presto. Facevo l'ambulante al mercato pur di racimolare qualche soldo, il pomeriggio andavo



**Pupa del  
"Drive In"...**



**...e infermiera  
sexy a "Striscia"**

**«Ho mille idee, mille vite ancora da vivere, un uomo solido al mio fianco»**

vo a fare la commessa, la sera studiavo. Ho dovuto reagire alla vita per non affondare».

**Hanno detto che era la pupilla di Berlusconi...**

«Lo conobbi quando lavoravo a Canale 5. Lui non era in politica, era alla fine degli anni '80. Veniva spesso a Canale 5 e dava delle feste a casa sua in cui c'erano tutte quelle che cominciavano la carriera allora. Avevo 19 anni».

**Che cosa c'è di vero dei rapporti fra voi?**

«È vero che l'ho conosciuto, è vero che da ragazza l'ho frequentato, è vero che c'è stata fra noi una bella amicizia».

**Una inchiesta ha svelato che questa casa gliel'ha comprata lui...**

«Io abitavo già qui, pagavo un regolare affitto all'Ente proprietario (n.d.r. *Ina Assitalia*). Quando la casa è stata messa in vendita, mio marito era in sala di rianimazione, mio figlio aveva un anno e mezzo. La casa non potevo comprarla».

**E allora?**

«La casa la comprò una società...».

**La Idra di Berlusconi...**

«Esatto. Poi è passata ad altre società. Io continuo a pagare l'affitto».

**Un bel favore anche questo...**

«Un bel favore, ma non un regalo. Non vivo in un attico regala-

to, né ho alcuna agevolazione sull'affitto. A me non interessa ciò che pensano gli altri. Il mio compagno sa come stanno le cose, ha pure conosciuto Silvio e sa che fra noi c'è solo un'amicizia che si è protratta nel tempo».

**E ora, dopo il salto a Domenica In?**

«So di certo che per me la televisione non è indispensabile, assolutamente. Ho mille alternative per essere una donna molto felice. La tv ci sarà fino a quando il mio bilancio sarà positivo. Altrimenti, intraprenderò percorsi diversi. Ho in mente un'attività imprenditoriale, aprire degli "store" nel campo del benessere, ho mille idee e soprattutto, spero, mille vite ancora da vivere».

**Flora Lepore**

## La "coerenza" di Sonia

**A**prirò degli "store" nel campo del benessere. Per essere vincenti e felici bisogna darsi delle regole», dice Sonia Grey, che nella sua grande casa ha una palestra attrezzatissima. **I cardini della sua disciplina sono:** mangiare bene, disintossicarsi dai cibi inquinati (lei è vegetariana dopo essere stata vegana e fan della cucina macrobiotica) e darsi alla meditazione. **«Io medito tutti i giorni** e mi dedico a una tecnica che utilizza un sensore collegato a un computer con un apposito software che mette in relazione la respirazione diaframmatica profonda coi battiti del cuore». **«Con questa tecnica si migliora la "coerenza cardiaca",** che agevola il rilassamento fisico e mentale». ●