

eva

EXPRESS
TREMILA



ERINELA E DAVIDE NON PIACCIONO A NESSUNO! SOLI CONTRO TUTTI SI AMANO



**Daniele - Guendalina
e Chloe**
una famiglia
che fa allegria



PER ALESSIA E PINO
un amore grande
grande



ISSN 2035-1682
9 772035 168000
1 0004



**INTERVISTA A
SONIA GREY**



LOLA PONCE
"Per fare l'artista
non serve posare nuda"
Se lo dice lei...



SIMONA VENTURA
La Bond-girl
è pronta per
l'"Isola dei Famosi"

INCHIESTA SAN VALENTINO: LE FOLLIE CHE HANNO FATTO I VIP PER AMORE

Al timone di "Domenica in... Amori" Sonia Grey, fa record di ascolti raccontando i più grandi amori di ieri e di oggi. E ad Eva svela i suoi segreti per un'unione felice...

CON IL CUORE IN MANO

In occasione della settimana dedicata agli innamorati abbiamo incontrato chi, ogni domenica pomeriggio, ci racconta con eleganza e sobrietà gli amori di ieri e (quelli più chiacchierati!) di oggi. La bella e brava Sonia Grey, dall'inizio della stagione alla guida di "Domenica in... Amori", sta raccogliendo un importante risultato. Il suo angolo sui sentimenti è graditissimo al pubblico che, nella prima domenica di gennaio, l'ha addirittura premiata con un record d'ascolti. Sonia ha scelto di parlare con noi della sua idea di amore e ci ha confidato i segreti per un'unione felice. Come quella con il suo compagno. Lo spazio che conduci all'interno di "Domenica in" sta avendo molto successo. L'amore è un argomento che

appassiona sempre? L'amore è un argomento che funziona, è vero, ma non si può nemmeno generalizzare. Anche altri programmi se ne sono occupati ma non sono andati così bene. Nel nostro caso, a funzionare è senza dubbio il format e gli ingredienti con cui l'abbiamo condito: toni pacati, garbo e rispetto verso chiunque. Siamo davvero soddisfatti e lo possiamo considerare un esperimento riuscito. Racconti anche le storie d'amore di coppie celebri della storia. Ce n'è una che ti ha colpito più delle altre? Sono colpita soprattutto dalle donne del passato che spesso sacrificavano se stesse per restare vicino ai propri mariti. Ma

parlando di coppie mi ha molto emozionato la storia di Sandra Mondaini e Raimondo Vianello, che ho avuto anche la fortuna di conoscere. E nella tua vita l'amore che posto occupa? Ha un ruolo fondamentale, ma il rapporto di coppia può essere vissuto in modo diverso a seconda delle tappe della vita. Da sette anni ormai vivo un amore profondo e maturo. Fino ad un certo punto ci si può far travolgere dalla passione; poi, però, si può vivere anche altro. Quali sono le qualità che apprezzi di più in un uomo? L'uomo deve essere uomo e saper mantenere il suo ruolo. Deve essere forte,

solido, intelligente, e devo stimarlo sia intellettualmente che eticamente. Cosa ti ha fatto innamorare del tuo compagno? E' un uomo che vale molto e ha tutti i requisiti di cui parlavo prima. Mi comprende e sa darmi quello di cui ho bisogno, attenzioni e coccole. Sono una donna fortunata. Qual è il segreto per far durare un amore? Senza dubbio l'intesa spirituale e intellettuale. Nel mio caso, poi, noi non stiamo sempre insieme, perché il mio compagno per lavoro si sposta in tutta Italia e questo è un elemento vincente. Molto spesso, a uccidere i rapporti è proprio la quotidianità. Secondo te è possibile amare contemporaneamente più di una persona? Basta pensare all'amore per i figli, anche se ne hai tanti li ami comunque tutti. Credo quindi che sia possibile, ma quando si tratta dell'amore tra un uomo e una donna sono altri gli interrogativi che si pongono: è concesso amare più di una persona? E in che modo puoi farlo? In coppia c'è l'esclusività e si fanno le scelte opportune. Cosa non perdoneresti mai al tuo partner? Non perdonerei la falsità. Se un uomo mi dà dimostrazione di non essere sincero, quello è il momento in cui crolla tutto. Il mio compagno deve essere una persona che stimo e se viene meno questo, allora per me è finita. Sei una donna che tiene molto al proprio aspetto e alla propria salute. E' stato sempre così? Anni fa il mio ex marito si ammalò, fu un periodo difficile e vedere soffrire una persona ancora giovane mi fece stare molto male. Ho capito allora che era importante seguire

uno stile di vita migliore. Ho cominciato a studiare, ad informarmi. In tv ho condotto programmi sulla salute e la medicina e poi ho incontrato il mio compagno che, ironia della sorte, è un medico. Come ti mantieni in forma? Da quando mangio in maniera salutare sono ringiovanita. Uso cibi integrali, mi faccio il pane da sola. Più ci si purifica e più si sente la necessità di farlo. Per questo hai scelto di diventare vegetariana? Pensare di mangiare un animale mi fa sentire una cannibale. Fino a poco tempo fa sono stata anche vegana, ma poi per problemi logistici ho rinunciato. Quando si è in viaggio è difficile nutrirsi in questo modo. Senti di aver trovato il tuo equilibrio? Sono molto grata alla vita, mio figlio sta bene e io mi sento molto serena. Bisogna lavorare tutti i giorni perché non ci viene regalato nulla, ma quando nella vita ci si comporta bene, tutto torna indietro con gli interessi. C'è un desiderio che vorresti si realizzasse presto? Tutto ciò che desidero ce l'ho. Non che io non abbia desideri, ma sono capace di cambiarli a seconda di quello che la vita mi offre. Sono una donna dinamica che costruisce i propri progetti mano a mano.

Francesca De Carlo



"Un amore maturo"

A proposito della sua vita privata, "da sette anni - racconta Sonia - vivo un amore profondo e maturo. Fino a un certo punto ci si può far travolgere dalla passione; poi, però, si può vivere anche di altro"

foto di Roberto Guberti