

**Q**uando ero molto piccola cantavo e ballavo facendo finta di essere circondata da un pubblico, sono stata sempre una donna molto energica. Amo la comunicazione a 360 gradi. Una passione molto divertente, approfondita da tanti studi professionali. La cultura è molto importante. Dichiaro Sonia Grey, conduttrice televisiva, attrice e showgirl italiana.

**Che rapporto ha con l'aspetto fisico?**

Un rapporto di dedizione e devozione. Credo che la nostra bellezza, salute e benessere siano dei doni da rispettare e alimentare. Ho usato molto la mia estetica nella mia vita. Cerco di rispettarla e conservarla, non solo con trattamenti estetici ma con tanto sport ed una corretta e sana alimentazione.

**Quali sono i suoi progetti lavorativi futuri?**

Ho realizzato circa 150 puntate sul benessere con la mia Web Tv per Tg com 24. Poi mi sono lanciata nella mia nuova avventura. Ho creato un canale you tube dove trasferisco tutto ciò che voglio comunicare in merito al benessere in maniera più fresca e più giovane. È diventata una modalità di comunicazione primaria. Sono anche consulente marketing ed organizzatrice di un'accademia di benessere del dottor Duranti. Mi piace muovermi su più piani e più livelli.

**Amo viaggiare?**

"Sono una donna che ha cominciato molte vite. Ho vissuto in tanti posti, ho girato tutta l'Italia da nord a sud sperimentando, da sola, situazioni anche impegnative. Amo Milano perché sono nata lì, Roma e Palermo perché ho vissuto lì. Ora da circa sei anni abito in Alto Adige e adoro questa terra. Ho fatto questa scelta per stare più a contatto con la natura.

**SONIA  
GREY**

