

TeleSecolo

IN OMAGGIO
il nuovo album di
S. BIGNARDI

LE RUBRICHE

LE SCHEDE DEI FILM

LA SETTIMANA TV DAL 4 DICEMBRE AL 10 DICEMBRE 2010

BAMBINI
ATTENZIONE
A CERTI GIOCHI
BENESSERE
LA DIETA
MACROBIOtica
SALUTE
L'ANEMIA
MEDITERRANEA
ECONOMIA DOMESTICA
LE BOTTIGLIE
DI PLASTICA

La **Grey** racconta
ogni **domenica**
sul piccolo schermo
di Rai **Uno**
le **love story**
più belle

SPORT
Biscardi
& il suo
Processo
al calcio
tutti
i lunedì
sera



Sonia,
domenica in...
Amore

TV DIGITALE
DEEJAY
TELEVISION
EVVIVA
LA MUSICA

OSTERIA CAMERE
ISOLABUONA

ALBERGO - RISTORANTE
CUCINA TIPICA GENOVESE
SPECIALITA' MARE/MONTI
STAGIONALMENTE: FUNGHI,
SELVAGGINA, STOCAFISSO
ED ALTRE SPECIALITA'
DELLA VALLE



RONCO SCRIVIA
Via Isolabuona, 32

(uscita casello autostradale Ronco Scrivia)

Tel. 340.35.00.139

POSTEGGIO PRIVATO

l'intervista esclusiva

ogni domenica la grey su rai uno con "domenica in... amori"

Sonia, un taglio col passato

Sonia, ti vediamo ogni domenica in "Domenica in... Amori", la tua fortunatissima rubrica di metà pomeriggio.

«Per me è stata un'assoluta novità, avendo condotto per 10 anni contenitori del mattino molto diversi, dove trattavo di medicina, cronaca, attualità. A me piacciono le sfide, e questo format sta interessando una buona fetta di pubblico: ormai i telespettatori mi ritengono una di famiglia dopo 10 anni di Rai Uno, ma credo che per me possa essere un buon punto di partenza».

C'è una storia d'amore che ti ha affascinato particolarmente fra quelle che hai raccontato?

«Quella di Marilyn Monroe. Tutti la conosciamo come donna sexy ma non abbiamo mai analizzato altri lati del suo carattere. Studiando la sua storia ho ritrovato tratti che mi appartengono, riscoprendola come donna profonda, che amava la poesia e l'arte. Il suo cruccio è stato quello di non essere mai presa in considerazione per la sua cultura ma solo per la prorompente fisica».

In trasmissione fai coppia con Luca Giurato.

«Luca lo conosco bene, avendoci lavorato in "Uno Mattina": è molto più intelligente di quanto lasci credere, per me è un punto di riferimento importantissimo».

In un periodo dove le separazioni e i divorzi sono all'ordine del giorno, come definiresti il vero amore?

«La gente ormai è legata a stereotipi che prevedono passione, fidanzamento, matrimonio, nascita dei figli, separazione, divorzio e nuovo matrimonio. C'è grande confusione perché manca la reciprocità che porta a un'intesa duratura. L'amore vero è quello che si dà senza pretendere nulla in cambio. Il feeling intellettuale è molto più fondamentale della fedeltà sessuale».

Il tuo esordio in tv fu nel 1988 con Gianni Ippoliti in "Dibattito" su Italia 1.

«Lavoravo in un negozio, Gianni era un cliente e mi propose la puntata zero del suo programma: partì così molto casualmente la mia avventura in tv».

Nel '90 a "Striscia" esordisti nel ruolo di infermiera sexy, immagine che ti sta un po' stretta.

«Non rinnego nulla, ma mi chiedo perché dopo 10 anni di conduzioni Rai debba essere per forza etichettata e riconosciuta per quel ruolo, mi sembra un po' riduttivo».

La tua carriera di attrice cominciò invece con lo pseudonimo di Maria Michela Mari.

«Il mio agente mi convinse che il mio viso

avrebbe dato molto al cinema, ma che dovevo cambiare il nome, troppo legato al mio passato di soubrette».

Tante le tue esperienze da attrice.

«"Angelo nero" con Gabriel Garko mi ha dato le maggiori emozioni. Nel salone di casa mia ho un grandissimo quadro che mi raffigura mentre pugnalo alle spalle proprio Gabriel in una scena del film».

Dopo una pausa sei tornata in tv ripartendo da zero.

«Dopo il matrimonio e la nascita di Marco ho lasciato lo spettacolo ma la tv mi mancava. E così nel 2002 a "Notti Mondiali" mi sono rimessa in gioco, leggendo le mail degli spettatori. Poi piano piano ho ricominciato con "Uno Mattina Estate" e "Mezzogiorno in famiglia" e non me ne sono più andata dalla Rai».

E intanto sono nati i tuoi interessi per salute, scienza, medicina, alimentazione.

«Il mio ex marito si ammalò gravemente, attraversai un momento difficile, avevo bisogno di riprendere in mano la mia vita. Incontrai un medico esperto di metabolismo nella trasmissione che conducevo, il dottor Duranti, e da lì cominciai la mia passione per la forma psicofisica, la meditazione, l'attività sportiva».

Sei una fautrice della programmazione neuro-linguistica.

«La PNL ci aiuta ad allenare il cervello e a relazionarsi con gli altri, specie coi nostri figli, attraverso principi fondamentali per la nostra crescita personale».

Collabori anche con l'Osservatorio sanità e salute.

«Spesso dal Senato mi chiamano per fare da relatrice in convegni in cui si parla delle strategie per mantenerci in buona salute».

Hai fatto molta gavetta, ma non hai mai fatto mistero di dare priorità alla tua famiglia.

«La tv è un ingrediente importante della mia vita, ma non è la mia vita. Voglio dare il giusto spazio a mio figlio, al mio compagno, allo sport, ai viaggi, ai convegni. Amo le comodità e il calore di casa mia».

Sei anche tornata anche a studiare Scienza della Comunicazione.

«Amo leggere, e ho deciso di acculturarmi leggendo libri di testo che mi permettano di superare gli esami».

Hai un sito davvero carino, www.soniagrey.it.

«Ho convogliato sul sito tutte le cose che faccio, è un biglietto da visita per chi mi vuole conoscere».

POLTRONE RELAX
CENTRO SPECIALIZZATO IN POLTRONE RELAX
MANUALI, ELETTRICHE, CON ALZAPERSONE
CON MASSAGGI

18 MODELLI ESPOSTI

**NON COMPRARE
A OCCHI CHIUSI
VIENI A PROVARE**



PROMOZIONE RELAX MANUALE
mod. CLIO €390,00

PROMOZIONE RELAX ELETTRICA
mod. ILUSA - 1 MOTORE + alzapersona € 880,00*
2 MOTORE + alzapersona € 900,00*



**GLOBAL
RELAX**
Rilasciarsi
senza confini
Rivenditore Esclusivo

ARTFORM
Via Dassori 35 - Genova
Tel 010.364.160
domenica pomeriggio aperto

*tessute microfibra e scopelle