

**PADRONA DI CASA
DEL BLOCCO
DI «DOMENICA IN...»
LEGATO AI
SENTIMENTI, SONIA
GREY SI RACCONTA
AI LETTORI**

Tra Massimo Giletti e Lorella Cuccarini, a *Domenica in c'* è una finestra rosa con Sonia Grey. L'ex padrona di casa di *1Mattina Weekend* è infatti al timone di uno spazio dedicato alle grandi storie d'amore del presente, del passato e del futuro: *Domenica in... Amori*. Una parentesi dolce, tra immagini e filmati di archivio, servizi ed ospiti, che strizza l'occhio all'universo femminile. Ma che bandisce il gossip: «Puntiamo sui toni morbidi, il garbo e l'eleganza», ci tiene infatti a precisare la Grey, che nella trasmissione si occupa dei temi di attualità e della posta del cuore. «Mi sembrava giusto dare spazio anche alle persone normali, al nostro pubblico. Riceviamo lettere di ogni genere, ma la maggioranza riguarda donne di mezz'età che narrano la sofferenza per il tradimento del marito o che, ormai vedove, si innamorano del maestro di ballo o di tennis».

Al suo fianco ci sono anche Luca Giurato e Maurizio Battista, impe-



in un
mondo
d'
AMORE

gnati rispettivamente a raccontare le più importanti storie d'amore del passato e quelle promettenti del futuro.

Non è la prima volta che lavori con Giurato...

«Luca lo conosco bene, perché l'anno scorso aveva una rubrica all'interno di *IMattina Weekend*. Non ci frequentiamo fuori dal lavoro, ma abbiamo un bel rapporto di stima reciproca. È corretto, intelligente e dotato di grande capacità di adattamento».

Facciamo un bilancio della tua carriera: quali sono state le tappe principali?

«La mia carriera è lo specchio del mio percorso di crescita personale. La prima tappa importante è stata *Striscia la notizia*, dove interpretavo il ruolo di infermiera sexy. 20 anni dopo sono ancora ricordata per quello! Ma non sono state meno importanti le mie esperienze di attrice e poi di conduttrice: *IMattina Weekend* è stata un'ottima palestra».

Quali sono i tuoi interessi oltre alla tivù?

«Mi interessano la scienza, la salute, il benessere e la medicina: mi



Foto: S. Colarretti

appassionano talmente che modero alcuni convegni in Senato di ambito medico-scientifico. In passato ho tenuto dei corsi di PNL, la programmazione neuro-linguistica, una tecnica psicologica che si fonda sull'idea che i pensieri, i gesti e le parole dell'individuo interagirebbero tra loro nel creare la percezione del mondo. Modificando la propria visione, si possono potenziare le proprie percezioni, migliorare le proprie azioni e prestazioni. Insomma, è una tecnica che aiuta a vivere meglio».

Uno sguardo all'amore, sei sposata?

«Sono separata, ormai quasi divorziata, dal papà di mio figlio Marco, un medico di cui non voglio rivelare il nome per riservatezza. E da qualche an-

no vivo una bellissima storia d'amore, ironia della sorte, con un altro medico. Anche in questo caso, non voglio fare nomi. Ma non sono mai stata tanto innamorata».

Cosa ti piace di lui?

«Le sue doti intellettuali ed etiche, davvero eccezionali. E poi è un bellissimo uomo».

Nicole Cavazzuti

Senza veli... per una volta

Non tutti lo sanno, ma anche Sonia Grey ha posato per un calendario sexy. È successo nel 2007, a scopo benefico, per sostenere l'associazione per l'aiuto ai giovani diabetici dell'Umbria. «Oggi non so se accetterei ancora, perché non vorrei mettere in imbarazzo mio figlio Marco, che ha nove anni e mezzo, davanti ai compagni di scuola. Detto questo, non sono pentita: è stato un gesto a fin di bene. E poi le foto scelte sono tutte molto eleganti, come avevo richiesto», commenta la conduttrice.



Sonia Grey
è nata
a Rho (MI),
il 30 agosto
1968.