

«LA MIA DOMENICA TRA I GRANDI

di **VINCENZO PETRAGLIA**

Ci siamo. Il 3 ottobre ritorna "Domenica In" con molte novità in serbo, a partire dai conduttori. Fra questi, oltre a Massimo Giletti e alla "più amata dagli italiani" Lorella Cuccarini, c'è Sonia Grey che, affiancata da Luca Giurato e Gianni Ippoliti, condurrà "Domenica In... Amori". Una 'trasmissione nella trasmissione' che dalle 15.55 alle 16.15 porterà i telespettatori nel mondo dei più grandi amori della storia e del presente. Il tutto, "secondo uno stile sobrio e garbato, libero da qualsiasi volgarità e gossip fine a se stesso".

La sensualità è un insieme di pudore ed erotismo

In "Domenica in... Amori" racconterai molte storie d'amore avvincenti del passato. Ce n'è fra queste una che ti ha affascinato particolarmente per la forza e l'intensità dei sentimenti?

La storia d'amore che sto vivendo personalmente da 6 anni a questa parte! A parte questo non ti so dire. Forse te lo saprò dire alla fine della trasmissione, quando cioè avremo avuto modo di approfondire e analizzare tutte le storie che racconteremo.

Mi anticipi una delle storie che ci racconterete?

La prima puntata è dedicata a Grace Kelly e al principe Ranieri. Insieme a Ippoliti e Giurato, racconteremo, sempre con un stile sobrio e garbato, libero da qualsiasi volgarità e gossip fine a se stesso, sia storie del passato che del presente. Fra queste ultime però solo quelle



Sonia Grey (42) è nata a Rho (MI) il 30 agosto 1968. Nel 1990 è stata scelta da Antonio Ricci nel ruolo di prima infermiera a "Striscia la notizia"



non urlate e che ci sembrano più serie e destinate a durare. Lo faremo, anche tramite interviste alle persone che ne sono state in qualche modo testimoni, cercando di trovare le chiavi di lettura e gli elementi che le rendono straordinarie.

Qual è la ricetta dell'amore?

Non esistono ricette, io penso che non esistono moduli in amore e che ogni storia vada costruita e sperimentata di pari passo, perché ogni persona è troppo diversa dall'altra. Quali sono le regole, chi le detta? Credo che le uniche regole sono dettate dall'etica. Al di fuori di quelle ognuno sceglie di vivere senza adattarsi a dogmi o a moduli. Per me in amore non ci sono ricette, anzi, la ricetta è imparare una ricetta nuova a seconda della nuova storia d'amore in base

agli ingredienti che hai a disposizione!

Cosa ti ha conquistato del tuo compagno (al quale è legata dopo essere stata sposata in passato, ndr)?

È un uomo che ha delle doti fuori dal comune. È molto solido, etico, affascinante, divertente, curioso e intelligente. Sono tanti gli ingredienti e quando mi parlano di tradimento, se parliamo dell'atto sessuale, è l'ultimo dei fattori. Per me un uomo deve avere una serie di caratteristiche che è rarissimo trovare, quindi, una volta trovate quelle, il resto è banale.

Parliamo invece della Sonia madre. Che tipo di mamma sei?

Dunque, Marco ha 9 anni e mezzo e sono una mamma che impara a fare la mamma

e si modula perché mio figlio, come tutti i figli, cambia continuamente. Anche qui come in amore non ci sono regole fisse. I figli hanno bisogno di molto tempo e attenzioni. Sono una mamma, adesso, che si obbliga a essere più autoritaria, autorevole e, quando è necessario anche un po' dura, perché in questo momento Marco ha bisogno di punti di riferimento molto solidi e quindi mi sono dovuta adeguare perché, se fosse per me, passerei la giornata a fargli carezze, ma non è la cosa giusta per lui ora.

Prima di cominciare a fare spettacolo cosa sognavi?

Io nasco nella periferia milanese da genitori operai e ho avuto un'infanzia e un'adolescenza piuttosto difficili, quindi ho cominciato a lavorare giovanissima. Di sera studiavo e di

MORI CHE CI FANNO SOGNARE»



La Grey condurrà "Domenica In... Amori". Sopra con lei gli altri due volti della trasmissione Lorella Cuccarini e Massimo Giletti



giorno mi adattavo pur di portare un aiuto a casa. Ho fatto la commessa, sono andata a fare i mercati e diversi altri lavori. Da ragazza sognavo semplicemente di avere una famiglia e di essere felice. Poi man mano che passava il tempo mi rendevo conto che dovevo fare qualcosa di più, mi chiudevo in camera con la musica e immaginavo di stare su un palco, perché avevo sempre questa voglia di esibirmi davanti a un pubblico. Poi proprio mentre facevo la commessa a Trezzano sul Naviglio, vicino Milano, avevamo come cliente Giorgio Faletti, e mi diceva sempre: "Stanno facendo i provini per il Drive in, perché non provi? Cercano ragazze proprio come te!". Allora mi sono det-

ta: perché no? Così ci ho provato anche se, pur arrivando fra le ultimissime rimaste in lizza, dopo vari provini alla fine non venni presa. Però conobbi delle persone che mi proposero di andare – in quel periodo andava molto Carmen Russo – a fare delle serate in Sicilia. Non avevo mai fatto la showgirl ma ho fatto le valigie, affittato una parrucca e un costume (perché non avevo i soldi per comprarmeli) e ho cominciato a fare la showgirl. Così è cominciata la mia storia!

Quanto è diversa oggi Sonia?

Sono maturata, ma nella mia parte più divertente e leggera mi ci ritrovo ancora tanto e bene.

Qual è la differenza fra il sexy e il volgare?

La volgarità è ciò che è artificioso, falso, ostentato, tutto ciò che toglie insomma possibilità al pudore di esistere. Invece se c'è del pudore c'è più erotismo. Quindi l'essere sexy ritengo che sia un misto fra erotismo, pudore e tutta una serie di caratteristiche molto più affascinanti, almeno per una certa classe di persone!

In televisione cos'è che ti infastidisce e trovi volgare?

La finzione, l'urlato, la frivo-

lezza e il fatto che molti programmi e personaggi siano vuoti e inconsistenti.

Sei una salutista convinta e so che curi anche personalmente sul tuo sito una rubrica per prendersi cura del proprio benessere. Come "nutri", non solo col cibo, la tua bellezza?

È un lavoro complesso e articolato. Non esistono diete precise, perché molto dipende dal proprio organismo e certe diete hanno poi motivo di esistere solo se si devono perdere quantità importanti di peso. Il benessere è strettamente legato allo stile di vita e personalmente ci lavoro molto. È un'alchimia fra la mente e il corpo, una cura della propria energia, un insieme di caratteristiche che si hanno solo se ci si dedica con costanza. Sono importanti l'alimentazione e l'attività sportiva ma anche la meditazione, il tenere la mente allenata con lo studio e la lettura, e le passeggiate in montagna e attività all'aria aperta. La vera bellezza viene da dentro: puoi pure costruirti una bellezza artificiale, ma dura poco!

Al bando la chirurgia estetica?

Se è per delle piccole cose sono anche favorevole, l'importante è che non si esageri. Gli eccessi non vanno mai bene!