

«CON UN UOMO INTELLIGENTE POSSO DIVENTARE UNA GEISHA»



Sonia Grey (41) è nata a Milano il 30 agosto 1968. Ha iniziato la carriera nel mondo dello spettacolo a 18 anni come soubrette



di IGOR RIGHETTI

Sonia Grey è nata a Milano. Già a 18 anni ha deciso: avrebbe fatto televisione. E così è stato. Ha cominciato come soubrette, ha continuato come attrice in numerose fiction televisive e ha proseguito come conduttrice di programmi televisivi. Interessandosi in modo particolare ai temi di salute e benessere. Attualmente su RaiUno conduce con Fabrizio Gatta il programma "Unomattina Week End".

Chi è Sonia Grey?
Una donna complessa, in crescita, con un percorso di vita piuttosto disomogeneo ma molto formativo.

Soubrette, attrice, conduttrice radio-televisiva. Quale ruolo è più confacente alla tua personalità?
Ogni cosa che ho fatto è stata il giusto risvolto di quello che è stato il mio percorso di vita. Oggi come oggi mi sento molto conduttrice, ma sono una donna

molto dinamica e mi sono ritrovata anche a cambiare opinione. Mi piace sperimentare vari ambiti comunicativi.

Hai realizzato i sogni che avevi da bambina?
Li ho realizzati: speravo di diventare una donna serena e felice e lo sono. Mi sarebbe piaciuto lavorare nel mondo dello spettacolo e ce l'ho fatta. Mi ritengo appagata ma soprattutto fortunata.

Sei nata a Milano dove hai trascorso infanzia e giovinezza. Ma hai cominciato la tua carriera come soubrette in una tournée in Sicilia. Nord e Sud a confronto. Quali impressioni?
Il Sud è un po' meno rigoroso, ma proprio per questo è più caldo e appassionato, mentre il Nord è più lineare, ordinato e rigoroso.

Che cos'è per te fare tv?
Mettere in atto la mia passione. La mia tv l'ho fatta sempre in diretta dove l'adrenalina è più forte. Sono contenta di avere un

rapporto sempre più vero e autentico con il pubblico.

Se ti chiedessero di partecipare a un reality lo faresti?
Me lo hanno già chiesto, ma non ho accettato. Per me non è indispensabile fare tv. È una cosa che mi gratifica, è un mezzo non un fine. Non andrei mai a mettere davanti alle telecamere la mia intimità.

Quand'è che la tv è volgare?
Quando c'è disonestà intellettuale, quando mente, quando manda messaggi non sani, quando va a scavare nell'intimità delle persone.

Che cos'è per te il pudore?
È l'esternazione di un qualche cosa che appartiene profondamente a me e vorrei che fosse conosciuto soltanto a quelle persone che meritano di venire a conoscenza.

L'interesse per la salute e la

Sono una donna passionale e cerco di guidare le mie passioni

medicina è nato prima o dopo la tua conduzione di rubriche televisive su questi argomenti?
È nato prima. A un certo punto della mia vita ho attraversato un momento molto impegnativo dal punto di vista psicofisico. Questo mi ha portato a prendermi cura di me. Poi sono arrivate sei edizioni di un programma sulla medicina e sulla salute. Ho un master in programmazione neuro linguistica e sto prendendo la laurea in Scienze della comunicazione.

Quali sono le tue paure?
L'unica cosa che mi fa paura è

la violenza. Poi ho dei timori, sono discretamente protettiva verso mio figlio.

Gli anni che passano ti impensieriscono?
No, perché la mia è una vita in crescita continua, non penso che il tempo passi ma che ci venga incontro. Vivo in modo intenso. Neppure dal punto di vista estetico sono preoccupata anche se faccio il possibile per restare piacevole.

Hai fatto interventi di chirurgia estetica?
Sì, quando ero ragazza ho ritoccato il naso perché era poco televisivo.

Rimorsi o rimpianti?
Forse sono meglio i rimpianti. Oggi sto più attenta al calcolo del rischio anche se sono una donna molto proiettata in avanti, ma con l'età ho imparato a valutare molto le situazioni.

Amore o passione?
Ho una percezione dell'amore molto particolare: amore universale, apertura cosmica, quello è l'amore. Sono una donna passionale, gestisco la mia crescita intellettuale, cerco di guidare le mie passioni.

Sei gelosa?
Sarei gelosa, ma la gelosia e il possesso ti portano a non stare bene. Cerco di vedere le cose con più distacco e di gestire la mia gelosia.

Le caratteristiche che deve avere un uomo per attrarti?
Amo gli uomini intelligenti, con loro riesco a diventare anche un po' geisha. Devo avere stima del cervello di un uomo.

Quando vuoi rilassarti?
Leggo e faccio molto sport, amo correre e ascoltare buona musica. Inoltre, medito tutti i giorni o gioco a scacchi.

Per la linea fai sacrifici di gola?
Sono vegana e seguo la macrobiotica.



Attrice e conduttrice, Sonia Grey ha condotto tra le altre trasmissioni varie edizioni di "Sabato & Domenica" e "In forma con Sonia"

«Il Sud è meno rigoroso, ma proprio per questo è più caldo e appassionato. Il Nord invece è più lineare e ordinato»